

医療と介護をつなぐ会 @おゆみ野実行委員会

第35回 イベント開催

さくらさくさくウォークラリー2025

2025年4月5日（土） 10:00～13:45

会場：四季の道 春の道公園周辺

来年も参加予定で
ぜひ、会場にお越しください！

ウォークラリーで設置される
ポイント運営団体

「元気！わくわくコーナー」

として参加しました！

ラリー参加者 1140人

完歩賞 720人



さくらさくさくウォークラリー
春の道公園周辺
元気！わくわくコーナー

あなたの大切なことを考えよう
訪問看護師と
血圧クイズ

あなたの今日の血圧
当ててみよう！

身体チェック
リハビリ専門職が
チェックします

真似っこバランス
できるかな？

大人編 子供編
10秒キープできるかな？

介護相談
ケアマネジャー
社会福祉士・保健師
生活支援コーディネーター
が揃っています

お気軽に
ご相談
ください！

ノルデックウォーク
体験
専用ボールを
持って歩いて
みませんか？

レンタルできます！

福祉用具体験
専門の相談員に
聞いてみませんか？

福祉用具
体験できます！

栄養相談
管理栄養士が
アドバイス

食事のお悩み
ありませんか？

防災食レシポ 熱中症予防

参加団体
あおぞら薬局/あんしんセンター連取/
タイング介護相談室/なごみの福祉介護ステーション
認定栄養ケア・ステーションなごみの園/株式会社ヤマシタ

身体チェック

リハビリ専門職のチェックに、
大人も子供も元気いっぱい
チャレンジしてくださいました



介護相談

ゲームをしながらの
相談窓口で
子供たちに大人気でした



血圧クイズ

「命の大切さを考えよう」
訪問看護師による血圧クイズと測定
皆さん自分の血圧に興味津々で
血圧ピタリ賞もでした！



ノルデックウォーク体験

参加者殺到！ 大人気コーナー
皆さん、颯爽とノルデックウォーク
を楽しんでいました



福祉用具体験

実際に、福祉用具に見て触って
体験することができました



栄養相談

日常のお食事の疑問や相談を
うかがい、簡単なアドバイスや
サンプル配布をしました

