

# WELLNESSLIFE NEWS



## あいさつ



残暑の候、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。  
今年の夏も記録的な猛暑となり、全国各地で35度を超える気温が続き、体調管理に気を遣われていることと思います。  
私達も訪問看護の利用者様が安定した体調で生活できるように気を配りながら訪問しています。早くこの暑さから解放されたいところですね。

さて、私は先日初めて千葉市若葉区にある「加曽利貝塚」に行ってきました。皆様もご存知の通り、今から16,000年前から2,800年前の13,000年間を縄文時代と呼びますが、その縄文時代にここ「おゆみ野」は栄えていたらしいのです。当事務所近くには「六通貝塚」や「六通神社南遺跡」があり、縄文時代後期の土器や石器、動物の骨などが多数出土しています。貝塚は直径約100メートルの馬蹄形を呈しており、大規模な集落が形成されていた様です。また、事務所から1km位離れた「有吉南貝塚」では、多くの住居跡や、縄文土器、石斧、やじり、イルカの顎骨で作られた装飾品などが出土しています。特に、頭に深鉢をかぶり、腰にイルカの顎骨で作った飾りをつけた人骨が発見されたことは、当時の人々の信仰や文化を知る上で貴重な発見です。大昔の人々が築き生活していたこの地で仕事をしているなんて、なんだか不思議な気持ちになりました。

日頃より温かいご支援をいただいている役員・会員の皆様には、心より感謝申し上げます。これからも皆様の暮らしに寄り添った看護・リハビリテーション、健康増進支援に取り組んでいきます。

岡田 智恵



NO.32号の内容



あいさつ

みどりっこクラブ

医療と介護をつなぐ会@おゆみ野  
実行委員会

認定栄養ケア・ステーション  
なごみの陽より

お知らせ

発行：ウェルネスライフパートナーズ  
〒266-0032  
千葉市緑区おゆみ野中央7-35-3

☎ 043-488-6368 📠 043-488-6369  
✉ info@nagominohi.jp

HPはこちら

<https://wellnesslife-nagomi.com>

